

Runaway and Homeless Youth Training & Technical Assistance Center



Connect with Us!

FYSB

(w) [acf.hhs.gov/
programs/fysb](http://acf.hhs.gov/programs/fysb)

RHYTTAC

(p) 412.399.5747

(w) rhyttac.net

(e) info@rhyttac.net

(fb) /rhyttac

(tw) @rhyttac

Ficha de consejos: Reducción de daños en los Programas para Jóvenes Fugados y Sin Hogar (Runaway and Homeless Youth, RHY)

¿Qué es la reducción de daños?

“La reducción de daños se refiere a las políticas, programas y prácticas que tienen como objetivo reducir los daños asociados con el uso de drogas psicoactivas en personas que no pueden o no están dispuestas a parar. Las características que lo definen son el foco en la prevención del daño, en lugar de la prevención del consumo de drogas en sí y la atención a las personas que siguen usando drogas”. La reducción de daños incluye cualquier servicio diseñado para reducir los efectos perjudiciales de las conductas de alto riesgo (por ejemplo, huir, no tener hogar, uso de alcohol y drogas, relaciones sexuales sin protección, economía de calle para sobrevivir, etc.) todas estas conductas son de alto riesgo y todos los jóvenes que acceden a los servicios de RHY financiados por la Oficina de Servicios de Familia y Juventud (Family and Youth Service Bureau, FYSB) al menos han experimentado uno de los dos primeros y/o están “en riesgo” de sufrir uno de estos dos.

¿Por qué es importante la reducción de daños en los Programas de RHY?

Todos los jóvenes necesitan la reducción de daños- ya sea un niño pequeño en un Hogar para Grupos de Maternidad (Maternity Group Home, MGH) que necesita una puerta en las escaleras para evitar caídas o un joven de 10 años del Programa de Centros Básicos (Basic Center Program, BCP) que huye de casa o falta a la escuela y pasa un rato en el parque o un joven que vive en una “abandominium”. La clave para los programas RHY es identificar cuáles son las conductas de alto riesgo, cómo van a diseñar servicios para reducir los efectos asociados con conductas específicas del uso de drogas intravenosas, relaciones sexuales sin protección, supervivencia de calle, etc., en su comunidad, ya que cada comunidad será única.

¿Cómo los programas RHY implementan una filosofía de reducción de daños?

Los programas deben preguntar:

- ¿Cuáles son los riesgos y daños específicos asociados con las conductas específicas? (por ejemplo, huir, sobrevivir en la calle, estando sin hogar, siendo explotado, economía de calle, etc.);
- ¿Qué causa estos riesgos? Y,
- ¿Qué puede hacer el programa/personal para ayudar a reducir los riesgos/daños?

Las políticas de reducción de daños se deben adaptar a la persona y deben tener en cuenta factores tales como el género, la edad, el estado de la vivienda, la orientación sexual, la identidad de género, raza, etnia, etc. La mayoría de los enfoques de reducción de daños son de bajo costo, fácil de implementar, y tienen un alto impacto positivo en el individuo, la familia y la comunidad. Los enfoques de reducción de daños están diseñados para reunirse con los jóvenes donde están y los “pequeños éxitos / cambios” son vistos como significativos ya que las personas son más propensas a dar varios pasos pequeños a uno o dos grandes saltos.

La reducción de daños se acerca a reconocer que los jóvenes y las familias siempre tienen derecho a ser tratados con respeto, dignidad y compasión. Uno de los aspectos más desafiantes de la implementación de la filosofía de reducción de daños es que requiere la claridad, rendición de cuentas y participación de toda la organización y no en un programa aislado o componente de un programa.

Un programa de reducción de daños debe capacitar a los jóvenes ofreciendo un sistema de apoyo que permita suficiente control para tomar sus propias decisiones positivas y luego un espacio para ver con seguridad los resultados de estas decisiones. Dado que la juventud es por definición joven, todavía están ganando su equilibrio en lo que significa vivir la vida como un adulto. Para el más alto riesgo, la juventud para lograr este equilibrio, es necesario un espacio seguro con una barrera baja de entrada, pero la juventud también necesita adultos en que puedan confiar y acceso a servicios que pueden ayudar a romper el ciclo de la participación de calle. La reducción de daños para los jóvenes significa encontrarse un joven donde está en la vida y dejarlos tomar decisiones sobre el programa en que se encuentran y sobre sus propios futuros.

¹ What is Harm Reduction: A Position Statement from the International Harm Reduction Association. Extraído de: www.ihra.net/files/2010/05/31/IHRA_HRStatement.pdf on 26 September 2014.

Recursos adicionales:

http://www.usich.gov/population/youth/harm_reduction_for_youth/harm_reduction_advice_from_leaders_in_the_field/

http://www.usich.gov/population/youth/harm_reduction_for_youth

<http://harmreduction.org/>

<http://harmreduction.org/about-us/principles-of-harm-reduction/>

So Glad You Came! Harm Reduction Therapy in Community Settings

Come As You Are: Harm Reduction Drop-In Groups for Multi-Diagnosed Drug Users

Harm Reduction Therapy Groups: Engaging Drinkers and Drug Users in a Process of Change

Partners in Treatment: Relational Psychoanalysis and Harm Reduction Therapy